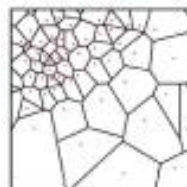




Biogenom

Экосистема
IT-решений



HealthNet

Национальная
технологическая
инициатива

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА



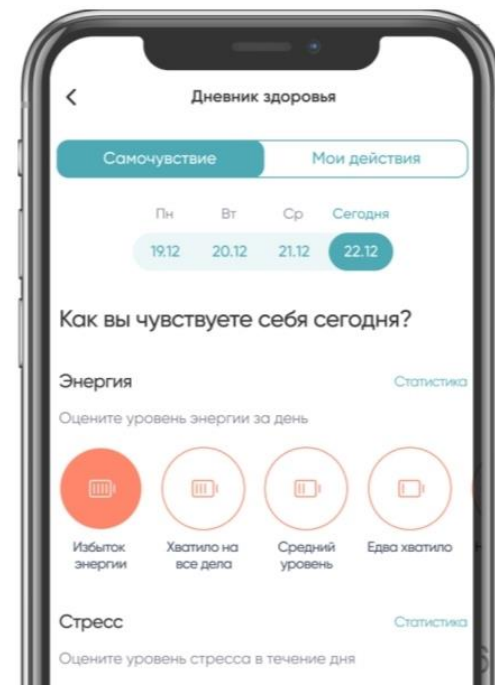
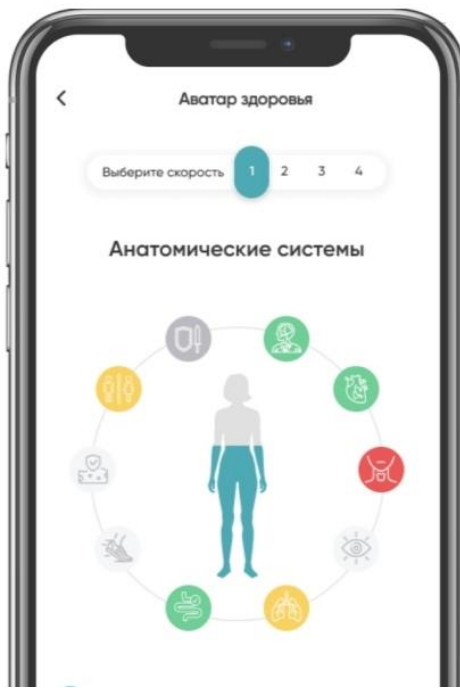
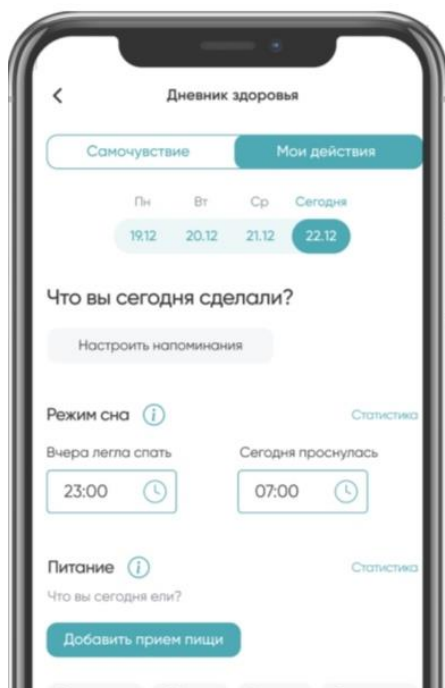
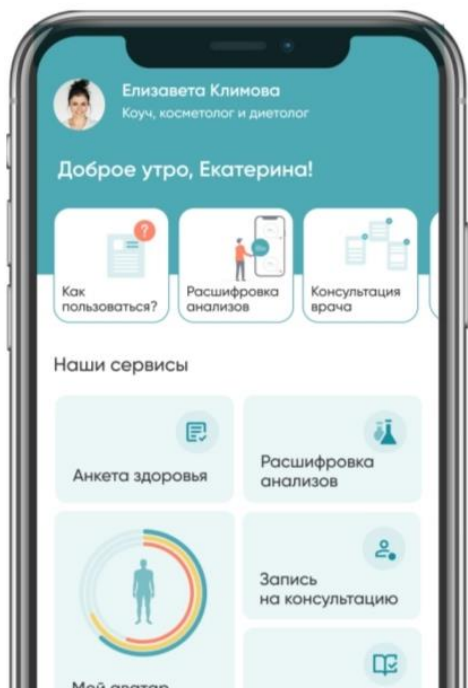
ЦИФРОВАЯ СРЕДА ПРЕВЕНТИВНОЙ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНЫ



ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ЭКОСИСТЕМЫ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ ПРЕВЕНЦИИ

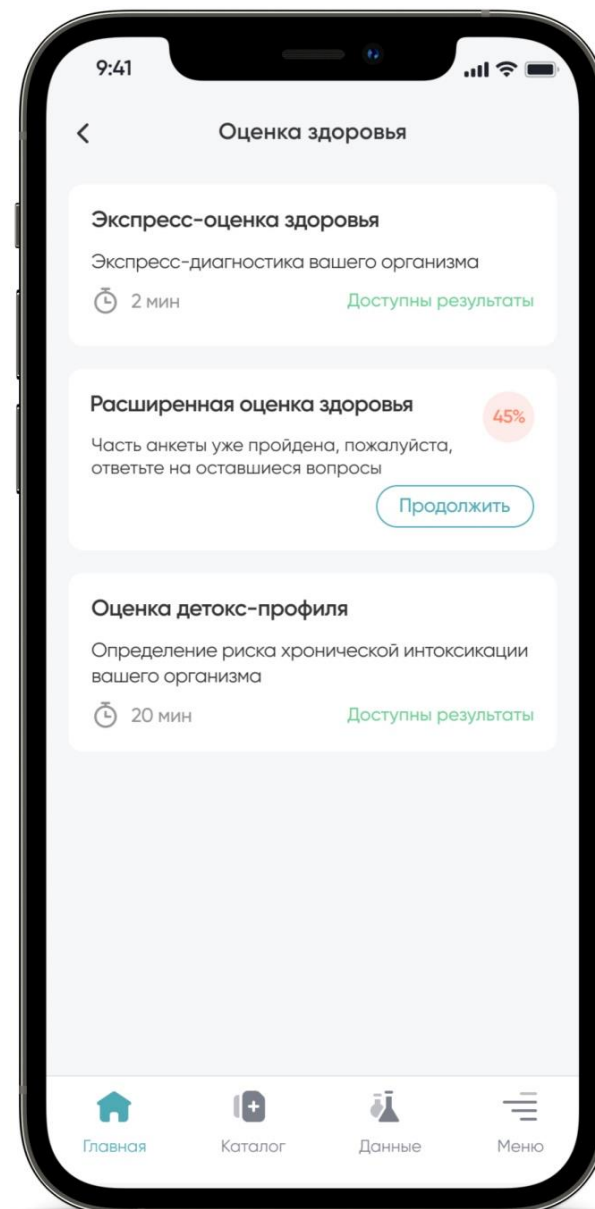
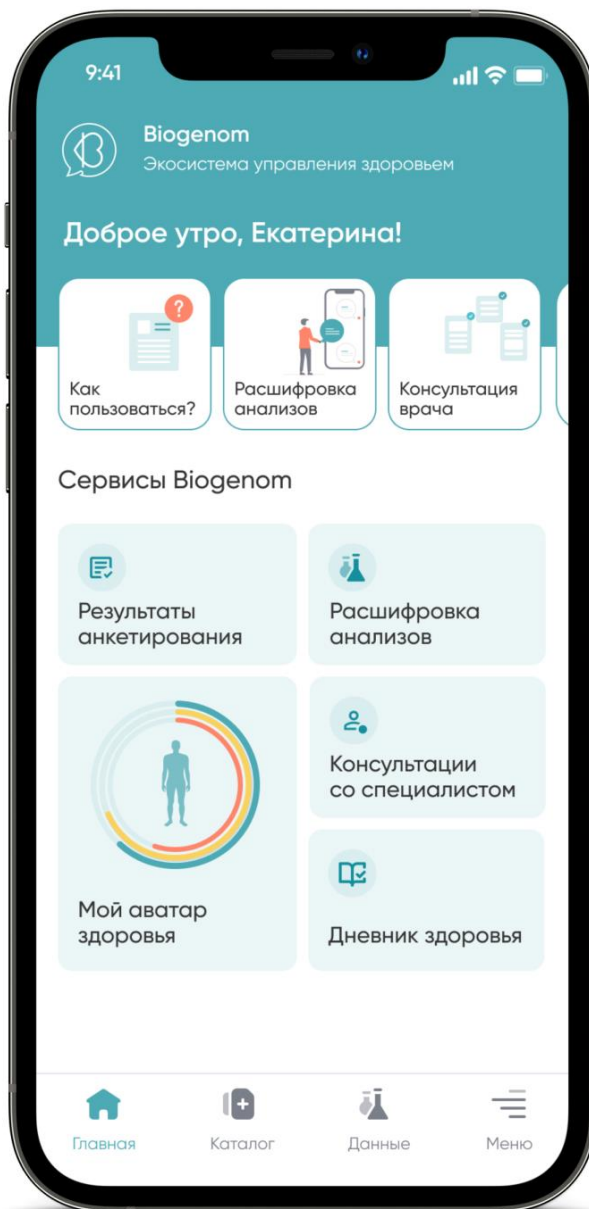
Практическое применение технологий превентивной медицины оцифровано в виде:

- мобильного приложения;
- системы поддержки принятия решений на основании искусственного интеллекта;
- цифрового аватара;
- дневника здоровья.



ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ КЛИЕНТА

Эффект:
партисипативность -
вовлечение клиента в
управление своим
здоровьем.



ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ С ПОМОЩЬЮ ОПРОСНИКОВ

Вопрос 1: утомление, вялость

Вопрос 2: перепады настроения

Вопрос 3: беспокойство, тревога

Вопрос 4: подавленное настроение

Вопрос 5: нарушения сна (бессонница, неосвежающий сон)

Вопрос 6: головная боль

Вопрос 7: боль в грудной клетке

Вопрос 8: одышка (учащённое дыхание или ощущение нехватки воздуха) в покое или при небольшой нагрузке

Вопрос 9: запор или понос

Вопрос 10: боль в животе, ощущение вздутия или газообразование

Вопрос 11: избыточный вес

Вопрос 12: боли в спине, пояснице, шее

Вопрос 13: боли в суставах или мышцах

Вопрос 14: заложенность носа ИЛИ насморк

Вопрос 15: кожный зуд, высыпания, угри, прыщи

Вопрос 16: Укажите, какой ещё симптом Вас заметно

беспокоит, но он не был указан выше: сонливость после еды

красная шкала

0 6.

желтая шкала

7 6.

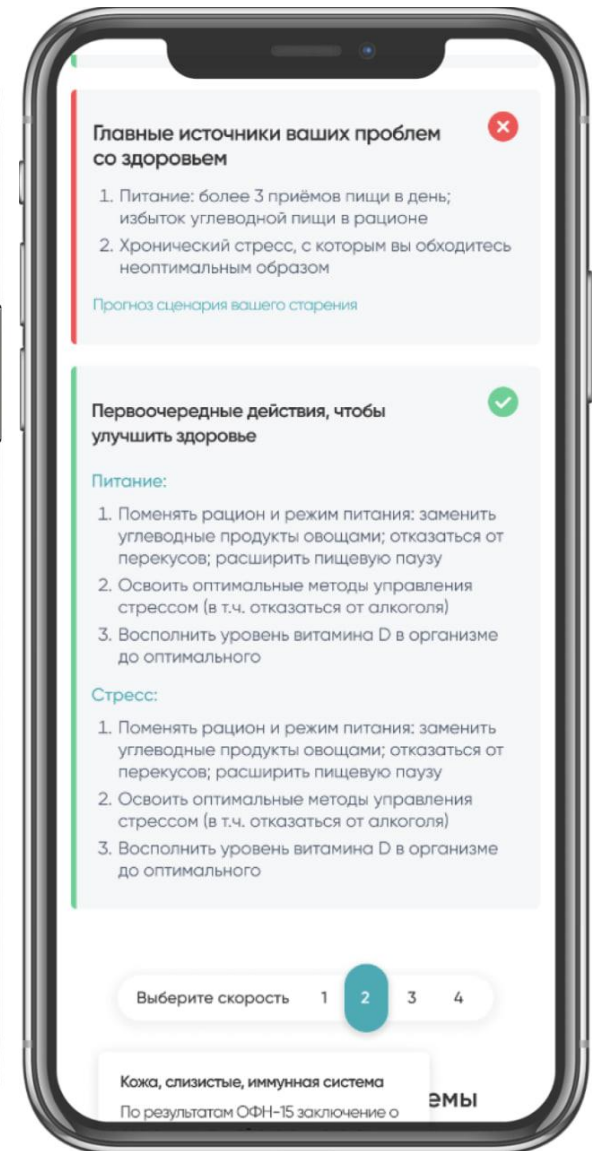
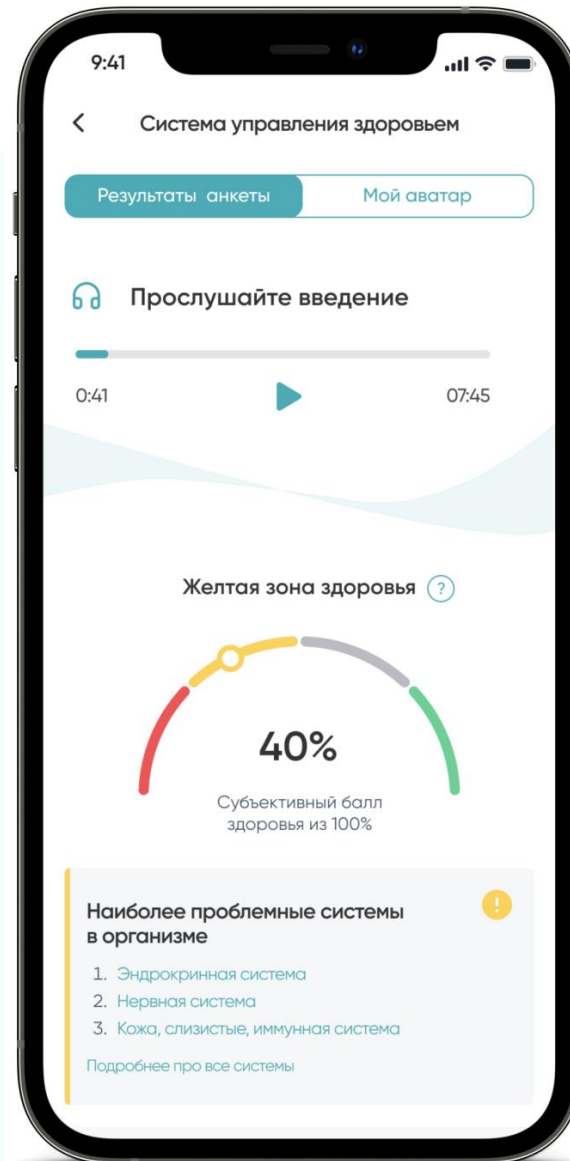
зеленая шкала

1 6.

РЕЗУЛЬТАТ АВТОМАТИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ ВХОДЯЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ КЛИЕНТА С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМ ПОДДЕРЖКИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ

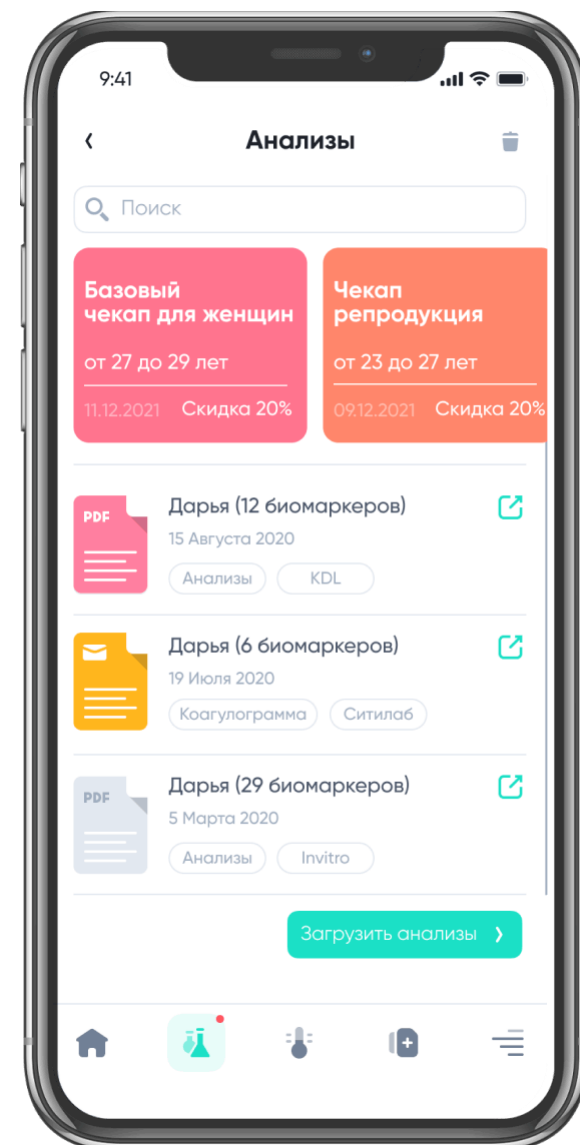
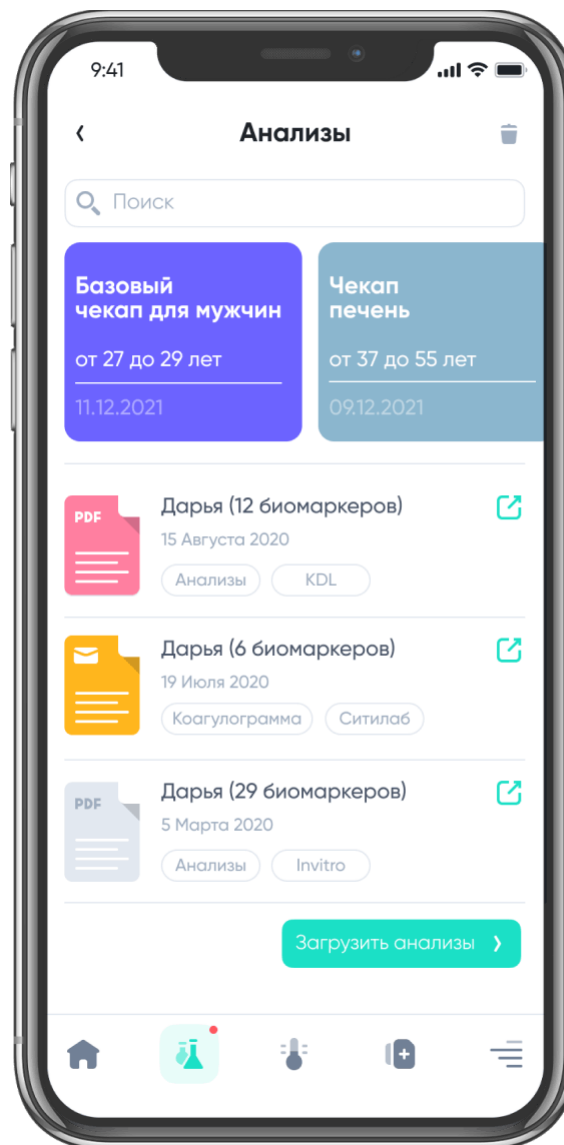


По результатам анкетирования, сбора и анализа входящих медицинских данных на основе систем поддержки принятия решений автоматически создаем персонализированное предложение клиенту по сохранению и укреплению здоровья

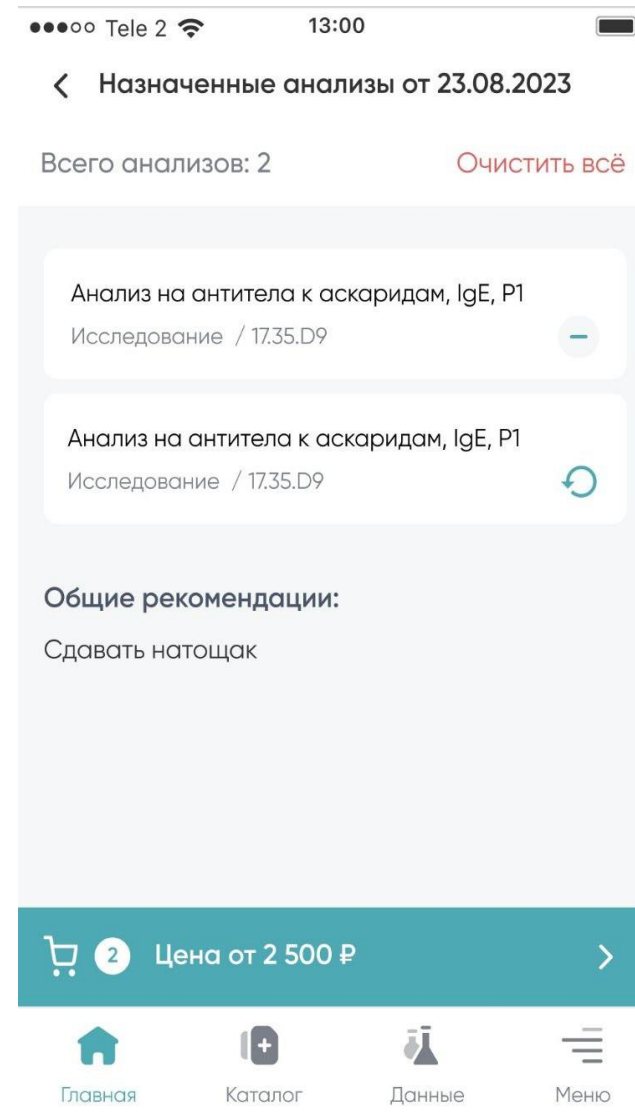
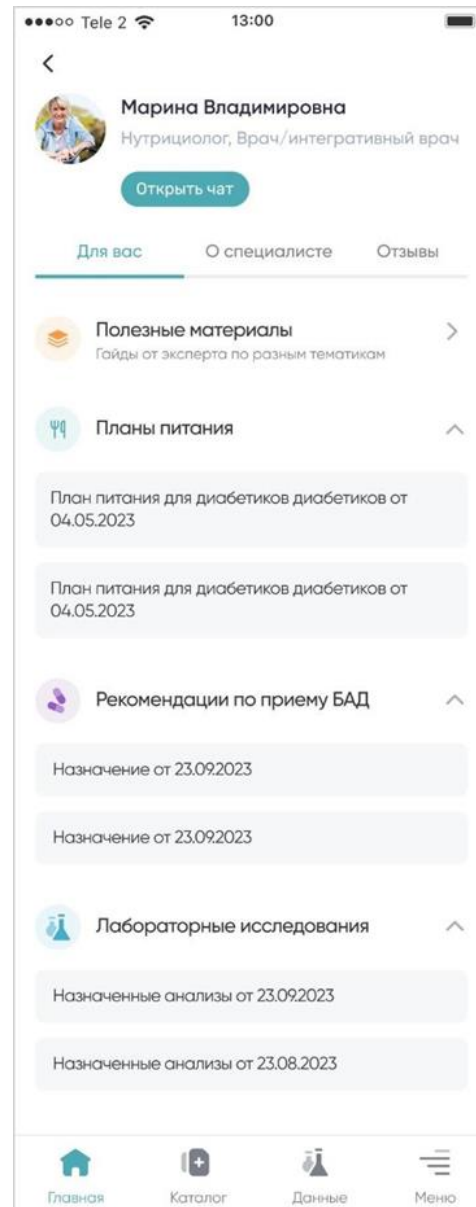


АВТОМАТИЧЕСКИЙ СБОР, ОБРАБОТКА И РАСШИФРОВКА ВХОДЯЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ

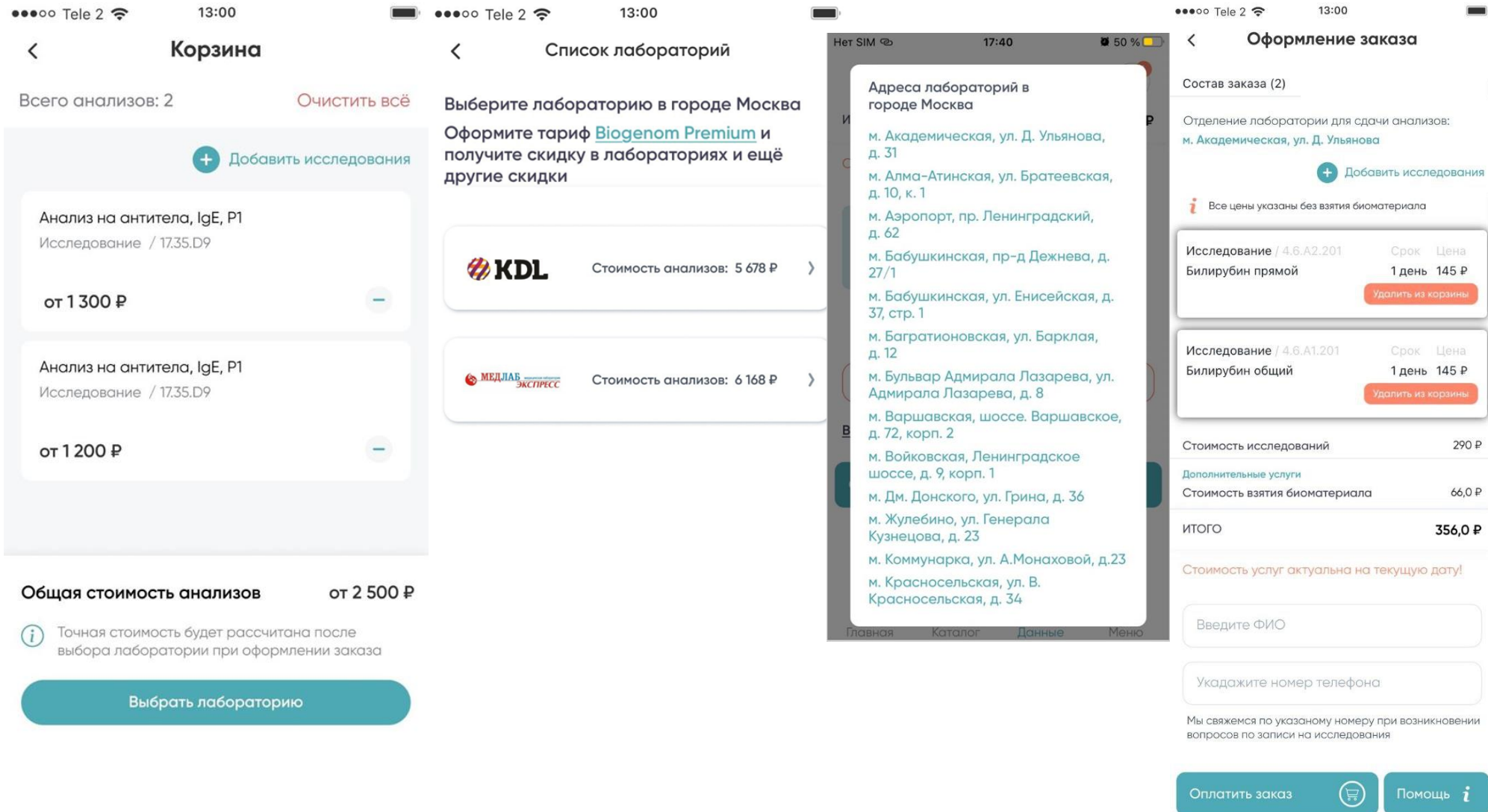
Эффект: осознанный,
активно сотрудничающий
клиент, участвующий в
программах укрепления
здоровья, мотивированный на
большой объем
дополнительных услуг
коррекции



ОТОБРАЖЕНИЕ ДЛЯ КЛИЕНТА НАЗНАЧЕННЫХ ЕМУ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ



ВОЗМОЖНОСТЬ ПОКУПКИ КЛИЕНТОМ НАЗНАЧЕННЫХ ЕМУ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ



АВТОМАТИЧЕСКИЙ СБОР, ОБРАБОТКА И РАСШИФРОВКА ВХОДЯЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ

9:41



Спасибо!



Документы в обработке

Ускоренная расшифровка в течение 2 часов

Вам придет уведомление и Вы сможете ознакомиться с результатами

Врач работает по графику пн-пт, с 10 до 16 МСК

Для кого Вы загружаете документ?

Это мои документы Муж

Добавить новый профиль

Загрузить еще анализы >

9:41



Результаты



Профиль:
Анна

Дата:
17 ноября 2020

Кол-во страниц
3

Загруженный документ:
Открыть

Лаборатория
Выбрать



Обработка документа



Ваши загруженные документы обрабатываются.

Обратите внимание, обработка будет выполнена на следующий рабочий день.

Мы направим уведомление, когда результаты будут готовы.

В каталог >

Консультация врача >

Ускорить расшифровку >

9:41



Иван, мы подготовили для Вас расшифровку результатов анализов.



Обратите внимание, все дальнейшие указания имеют рекомендательный характер. Информацию нельзя использовать для самодиагностики и самолечения.

Рекомендации предложены на основе стандартов и клинических протоколов Минздрава РФ.

Для постановки диагноза и назначения лечения следует обращаться к Вашему лечащему врачу.



Расшифровку и интерпритацию Ваших анализов подготовил врач
Шенец Ольга Александровна (стаж 16 лет)

Понятно, показать результаты >

Вернуться на главную >

АВТОМАТИЧЕСКИЙ СБОР, ОБРАБОТКА И РАСШИФРОВКА ВХОДЯЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ

← Загрузить анализы

9:41

9:41

9:41



Отправьте результаты анализов на

files@biogenom.ru

и мы распознаем Ваши документы.



Зайдите в Вашу почту user@example.com и перешлите результаты анализов на files@biogenom.ru. Обработанные документы будут храниться в разделе анализы. Включите уведомления и мы Вас оповестим, когда результаты будут готовы.

Понятно

Выбор изображений



Выбор фотографий зависит от модели Вашего телефона. Нажмите на нужные изображения в галерее для выбора нескольких фотографий.

Если данный способ не поддерживается, нажмите и удерживайте на изображении, чтобы выбрать его.

Вы можете выбрать до 10 фотографий.

Понятно

Мне нужна помощь



3

Загрузить



ПРОСМОТР РЕЗУЛЬТАТОВ РАСШИФРОВКИ И АНАЛИЗ ДИНАМИКИ БИОМАРКЕРОВ

13:00

Мой профиль

Профиль: Мои анализы
Дата: 30 Июля 2020
Лаборатория: Выбрать
Загруженный документ: Открыть

Биомаркеры:

- Скорость оседания эритроцитов... 2 мм/час ✓
- Эритроциты, обнаружение в моче 4.5 ✓
- Эритроциты, обнаружение в моче 4.5 ✓
- Гематокрит крови методом автоматиз... 45% ✓

■ Норма ■ Можно улучшить
■ Есть отклонения ■ Недостаточно данных (?)

Рекомендации от Biogenom

Для расшифровки недостаточно данных. Чтобы получить персональное заключение по Вашему случаю, запишитесь на консультацию к специалисту.

Записаться на бесплатную консультацию >

Благодарим за оценку! 👍 🗨

Вернуться на главную >

13:00

Мой профиль

Профиль: Мои анализы Дата: 30 Июля 2020
Лаборатория: Выбрать Загруженный документ: Открыть

Биомаркеры:

- Скорость оседания эритроцитов... 2 мм/час ✓
- Эритроциты, обнаружение в моче 4.5 ?
- Эритроциты, обнаружение в моче 4.5 ↑
- Гематокрит крови методом автоматиз... 39% ↓

■ Норма ■ Недостаточно данных (?)
■ Есть отклонения

Расшифровка анализа

Гематокрит: причины понижения

Интерпретация гематокрит неэталонная, гематокрит неэталонная

Гемоглобин: причины повышения

Причины повышения уровня гемоглобина

Эритроциты: причины повышения

Причины повышения уровня эритроцитов

Рекомендации

С учетом отклонений в результатах анализов мы рекомендуем записаться на консультацию к специалисту.

- Андролог Записаться >
- Уролог Записаться >
- Вирусолог Записаться >

Благодарим за оценку! 👍 🗨

Вернуться на главную >

9:41

Анализы

Средний объем эритроцита в крови методом автоматизированного подсчёта

Все профили ▾

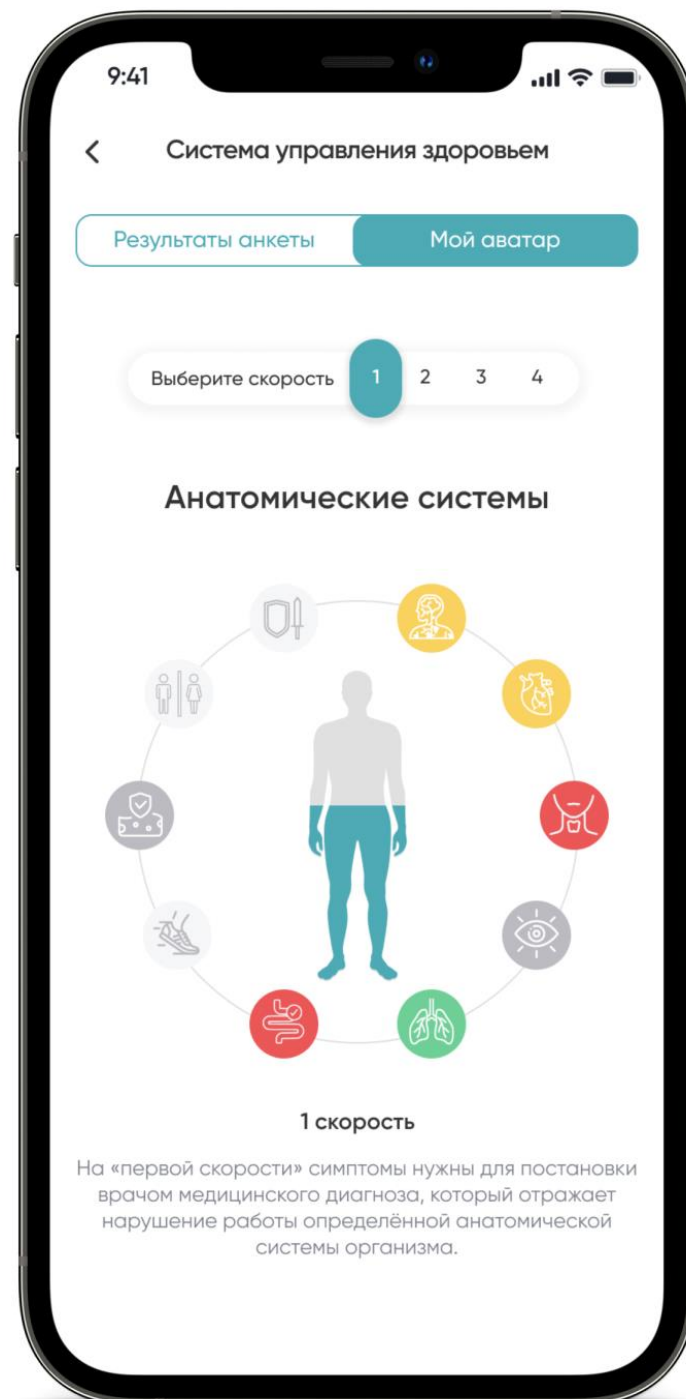
Дата	Значение
15.06.21	4.4
15.06.21	0.2
25.01.22	4.7
21.04.22	4.8

История:

- 21 апреля 2022 г. 4.8 $10^{12}/л$ 👍
- 25 января 2022 г. 4.7 $10^{12}/л$ 👍
- 15 июня 2021 г. 0.2 кл/мкл 👍
- 15 июня 2021 г. 4.4 $10^{12}/л$ ⚠
- 16 декабря 2020 г. 4.63 $10^{12}/л$ 👍
- 5 ноября 2020 г. 0.3 кл/мкл 👍

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АВАТАР ЗДОРОВЬЯ - КОНТРОЛЬ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ

Эффект: визуализация
индивидуальных
показателей и
геймификация
управления динамикой
состояния здоровья.



ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АВАТАР ЗДОРОВЬЯ КЛИЕНТА – ЧЕТЫРЕ СКОРОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ

Аватар здоровья

Выберите скорость 1 2 3 4

Выберите скорость управления здоровьем

1 скорость

На «первой скорости» симптомы нужны для постановки врачом медицинского диагноза, который отражает нарушение работы определённой анатомической системы организма.

▶ Слушать полную версию

Система управления здоровьем

Результаты анкеты | Мой аватар

Выберите скорость 1 2 3 4

Функциональные системы

2 скорость

Это восстановление равновесия в организме через системное (часто информационное) воздействие врача

▶ Слушать полную версию

✓ **Ваши цели**

- Цель 1
- Цель 2
- Цель 3

Аватар здоровья

Выберите скорость 1 2 3 4

Механизмы старения

- Следуйте рекомендациям**
 - Настройте режим работы и отдыха
 - Введите ежедневные физические нагрузки
 - Измените рациона питания
- Пройдите check-up здоровья**

Сдайте следующие анализы:

 - общий анализ крови
 - анализ мочи

Чтобы получить расшифровку загрузите результаты анализов [здесь](#)
- Внедрите полезные привычки**

Изменить образ жизни вам поможет [трекер привычек](#)
- Посмотрите вебинар на тему «Здоровая спина»**

Посмотрите обучающее видео на тему «Здоровая спина»
- Запишитесь на консультацию к врачу превентивной медицины**

Записаться на онлайн-консультацию с врачом [можно тут](#)

Аватар здоровья

Выберите скорость 1 2 3 4

Факторы запуска старения

- Следуйте рекомендациям**
 - Настройте режим работы и отдыха
 - Введите ежедневные физические нагрузки
 - Измените рациона питания
- Пройдите check-up здоровья**

Сдайте следующие анализы:

 - общий анализ крови
 - анализ мочи

Чтобы получить расшифровку загрузите результаты анализов [здесь](#)
- Внедрите полезные привычки**

Изменить образ жизни вам поможет [трекер привычек](#)
- Посмотрите вебинар на тему «Здоровая спина»**

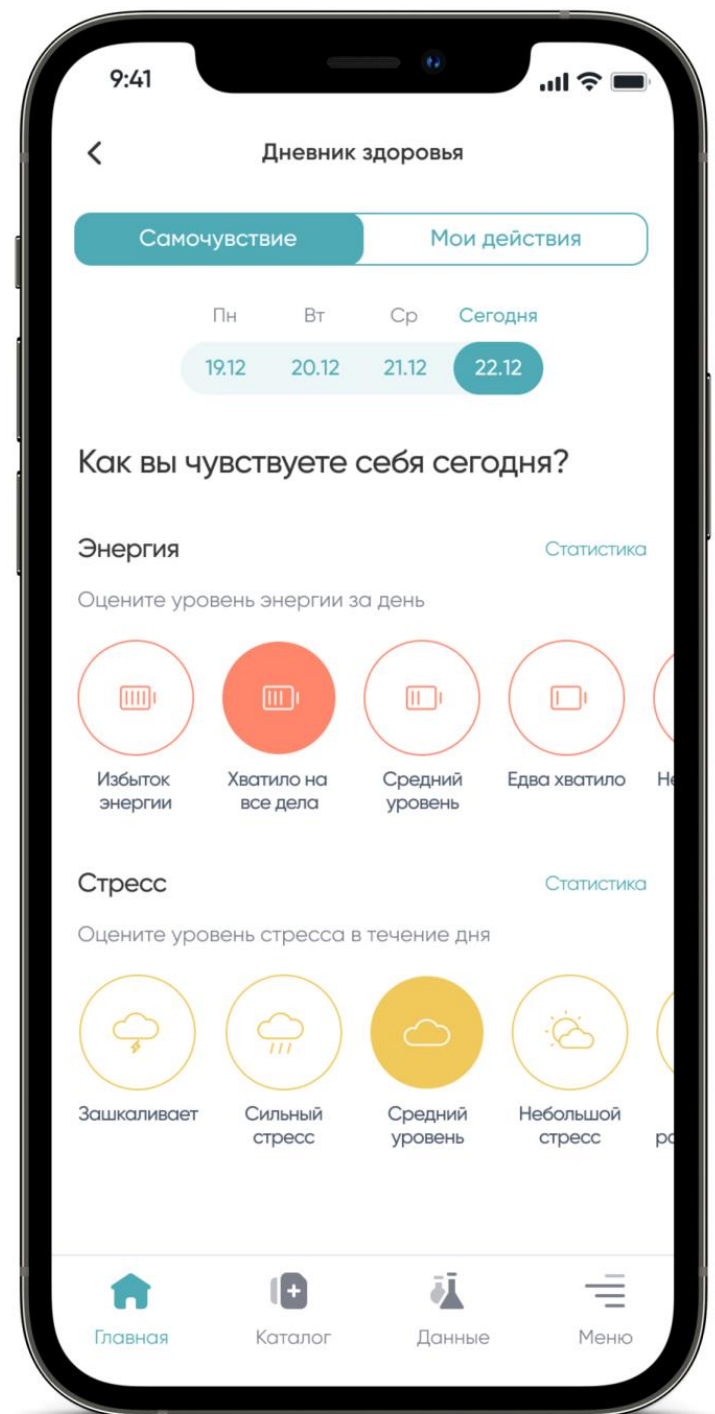
Посмотрите обучающее видео на тему «Здоровая спина»
- Запишитесь на консультацию к врачу превентивной медицины**

Записаться на онлайн-консультацию с врачом [можно тут](#)



ДНЕВНИК ЗДОРОВЬЯ

Эффект: самоконтроль клиентом показателей здоровья в интерактивной среде



ДНЕВНИК ЗДОРОВЬЯ КЛИЕНТА

Tele 2 13:00

Дневник здоровья

Самочувствие Мои действия

Пн Вт Ср Сегодня

19.12 20.12 21.12 22.12

Как вы чувствуете себя сегодня?

Энергия

Оцените уровень энергии за день

Избыток энергии Хватило на все дела Средний уровень Едва хватило

Стресс

Оцените уровень стресса в течение дня

Зашкаливает Сильный стресс Средний уровень Небольшой стресс

Удовлетворенность

Оцените, насколько вы довольны прошедшим днём

Полностью доволен(а) В основном доволен(а) Средний уровень В основном не доволен(а)

Признак неблагополучия 1

Укажите, насколько применим признак для вас

0 1 2

Нет такого признака Есть, но жить не мешает Есть, мешает жить

Признак неблагополучия 2

Укажите, насколько применим признак для вас

0 1 2

Нет такого признака Есть, но жить не мешает Есть, мешает жить

Tele 2 13:00

Дневник здоровья

Самочувствие Мои действия

Пн Вт Ср Сегодня

19.12 20.12 21.12 22.12

Что вы сегодня сделали?

Настроить напоминания

Режим сна

Вчера легла спать Сегодня проснулась

23:00 07:00

Питание

Что вы сегодня ели?

Добавить прием пищи

Завтрак > Обед > Ужин >

Перекус >

Вода

Сколько стаканов вы воды выпили за день?

0/2,25 л - +

Физическая активность

Расскажите о физических активностях

Поиск вида активности

Ходьба Бег Плавание Цигун

Зарядка Йога Растяжка

Лекарства и БАДы

Какие лекарства и БАДы вы принимали?

Введите название и нажмите плюс

Аспирин x Зодак x Витамин Д x

Янтарная кислота x

Мои параметры

Здесь можно отслеживать изменения ваших параметров ежедневно

Вес Обхват груди

Значение, кг Значение, см

Обхват талии Обхват бедер

Значение, см Значение, см

Tele 2 13:00

Настройка режима дня

Расписание сна

Будние дни

Отход ко сну 22:00 Пробуждение 07:00

Выходные дни

Отход ко сну 04:00 Пробуждение 04:00

Напоминания

Идти спать

Предварительно нужно добавить время отхода ко сну в блоке «Расписание сна»

Проснуться утром

Предварительно нужно добавить время пробуждения в блоке «Расписание сна»

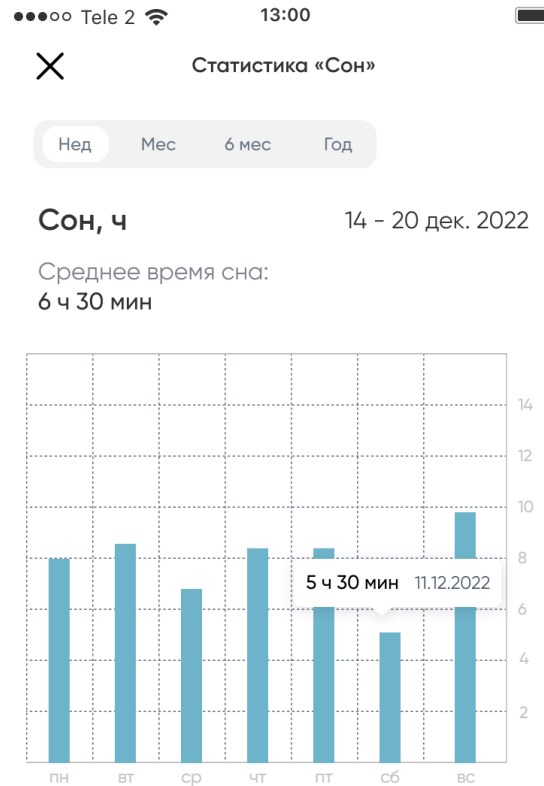
Поесть

Выпить воды

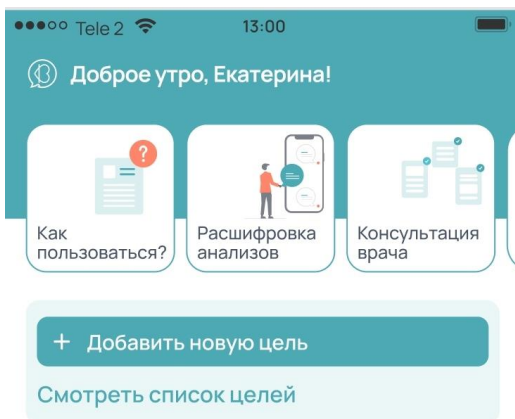
Сделать физическое упражнение

Замерить параметры

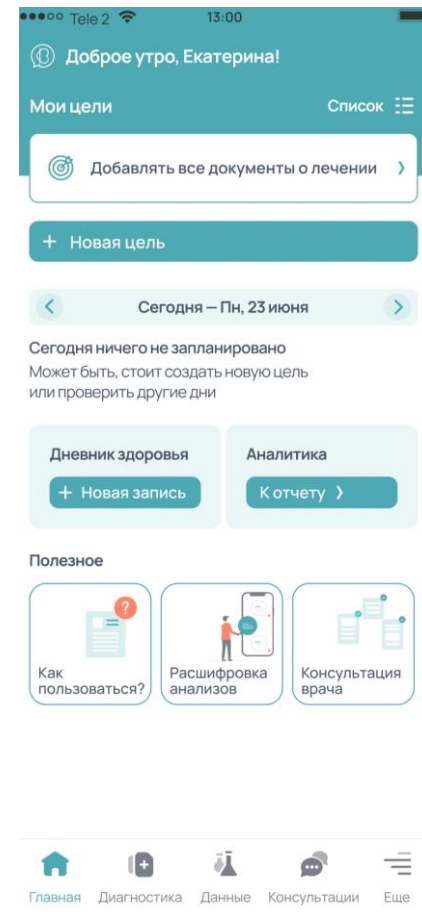
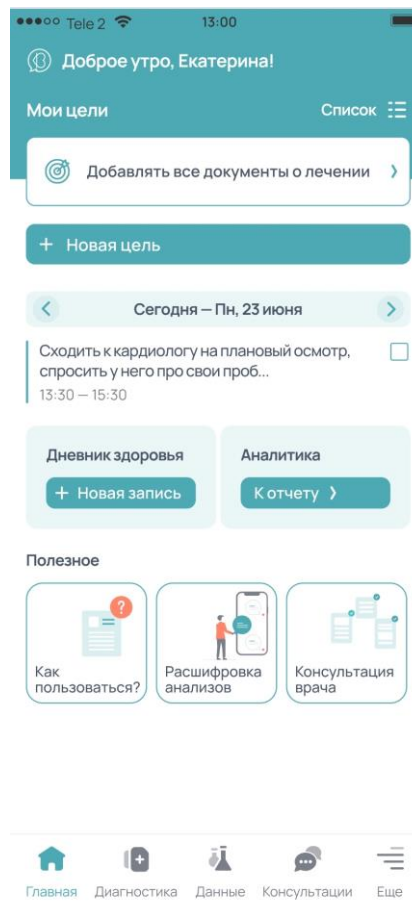
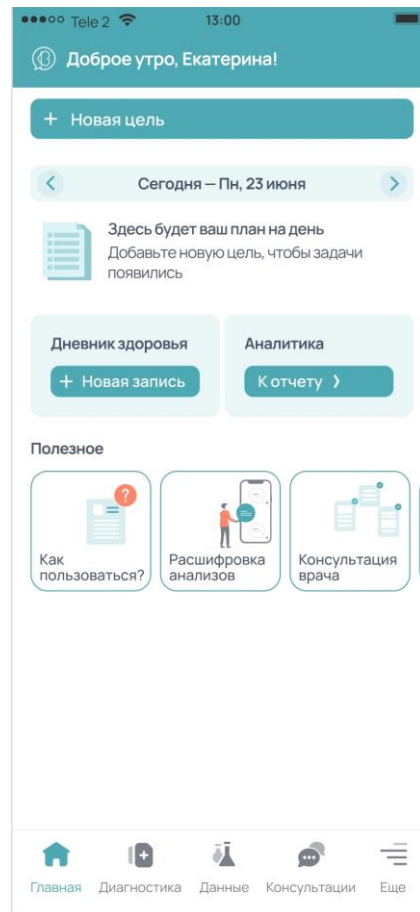
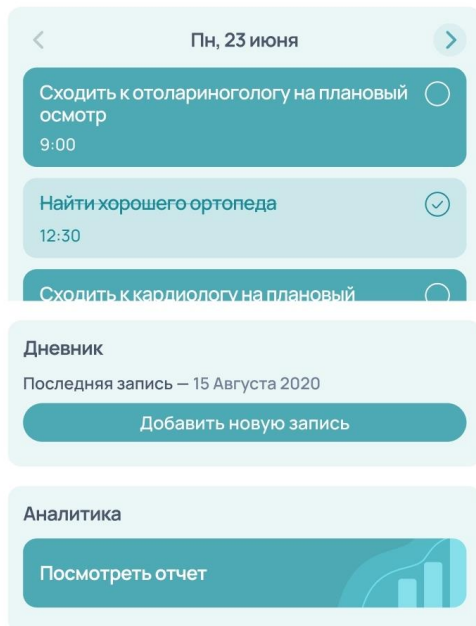
СТАТИСТИКА ДАННЫХ ДНЕВНИКА ЗДОРОВЬЯ КЛИЕНТА



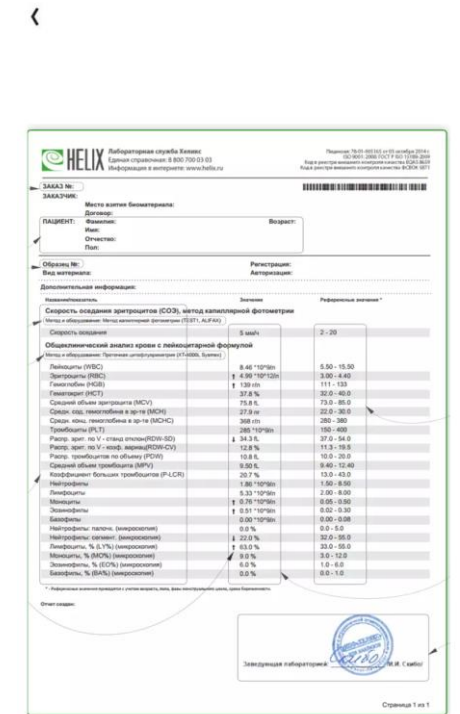
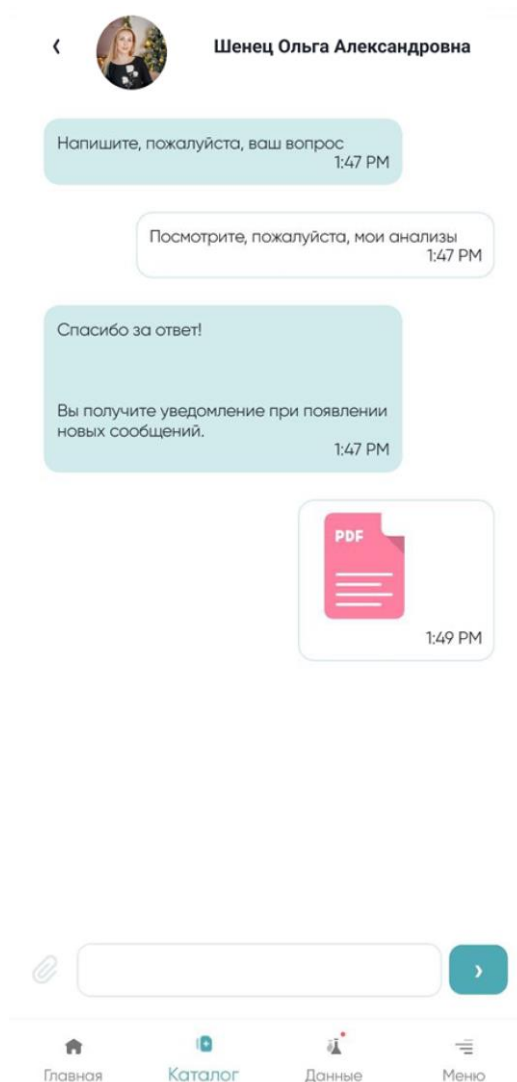
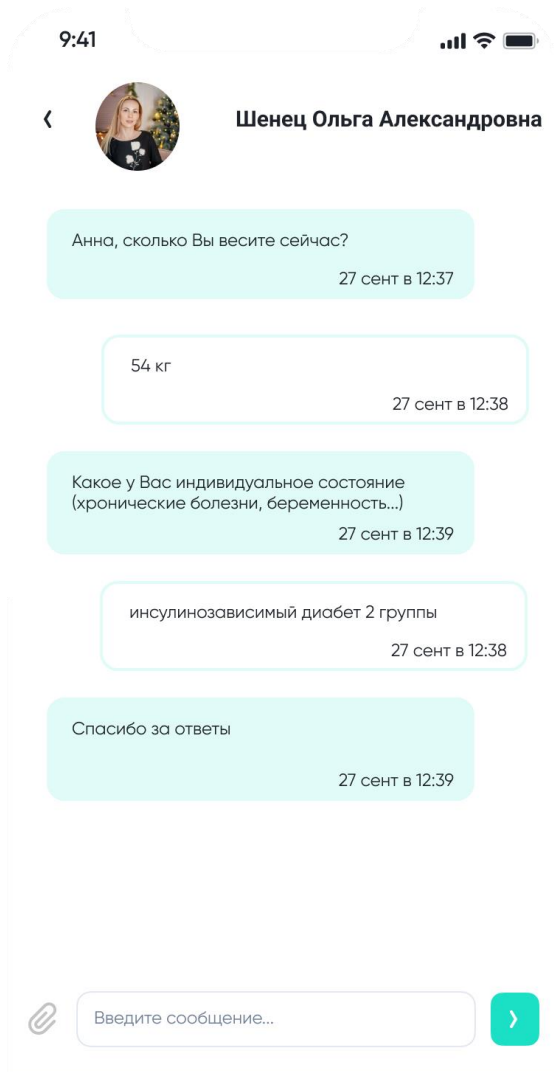
МЕНЕДЖЕР ЗДОРОВЬЯ – ПЛАН, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КЛИЕНТА



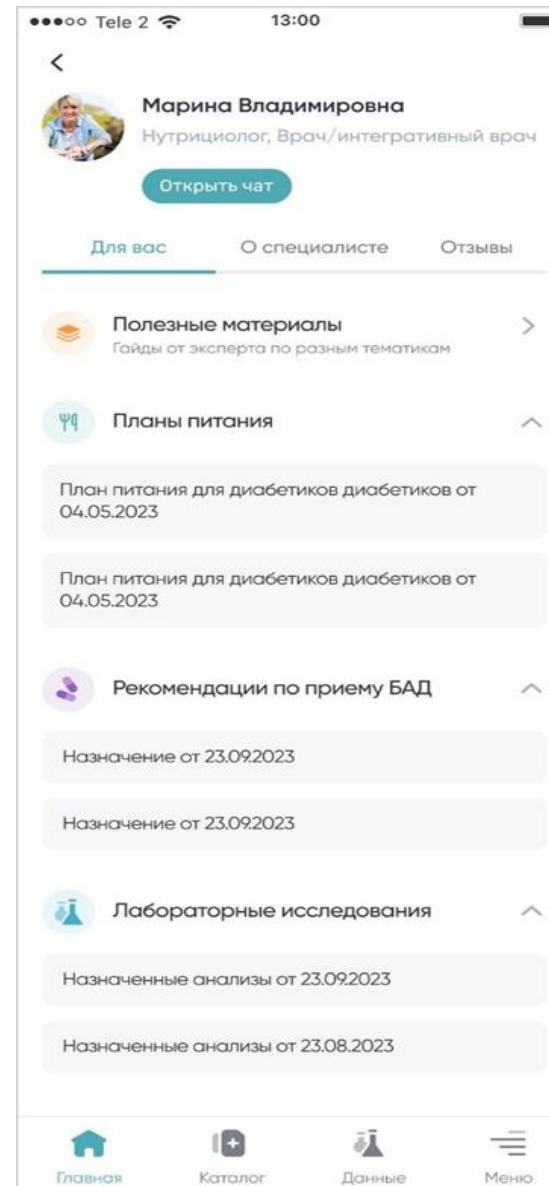
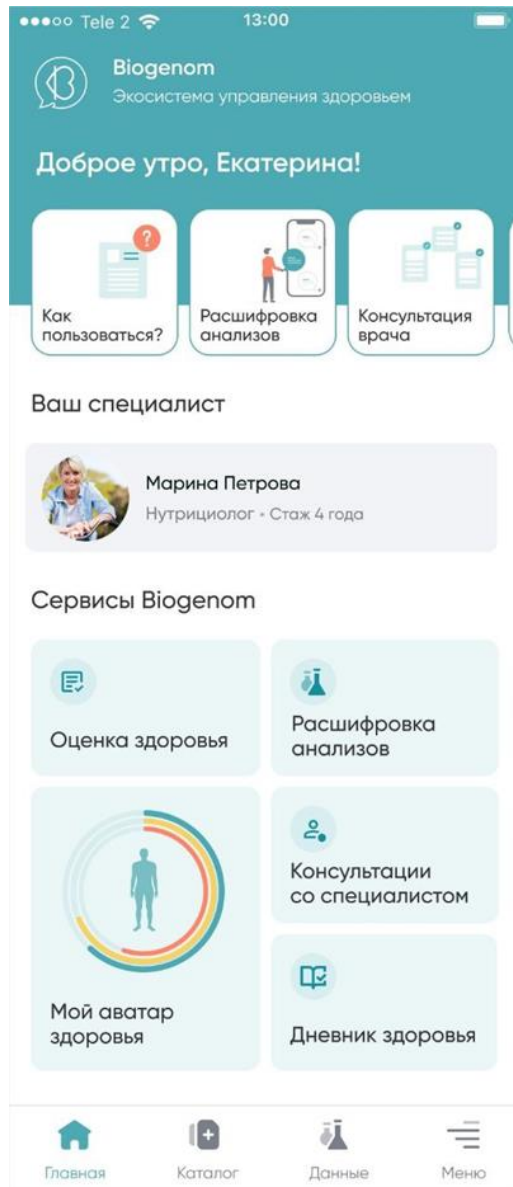
Менеджер здоровья



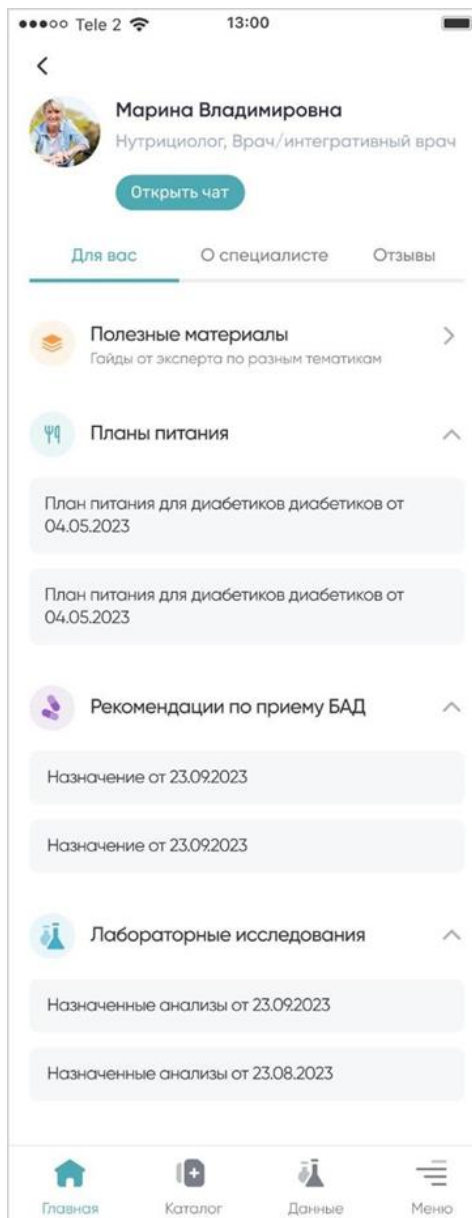
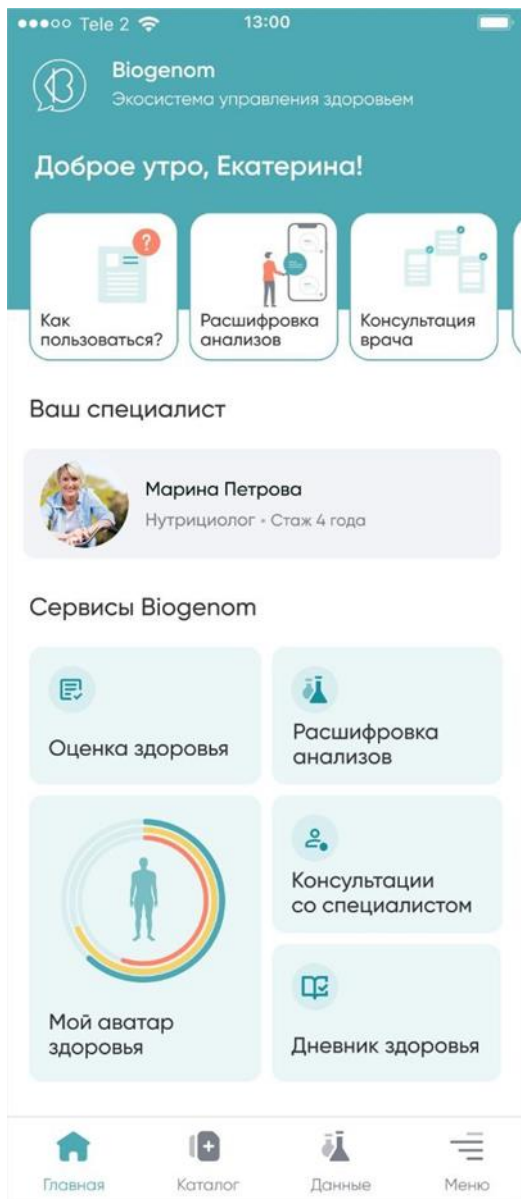
ОНЛАЙН КОНСУЛЬТАЦИИ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ В ФОРМАТЕ ЧАТА



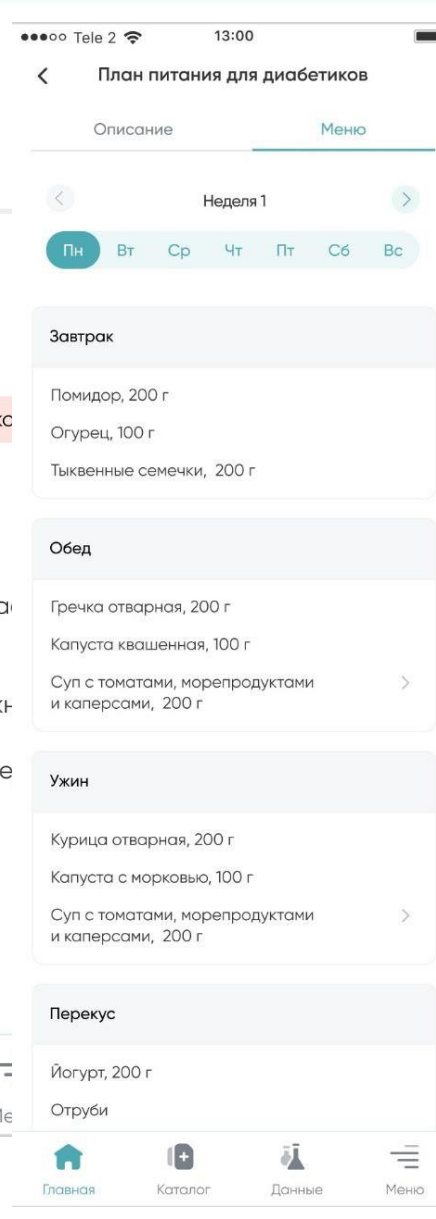
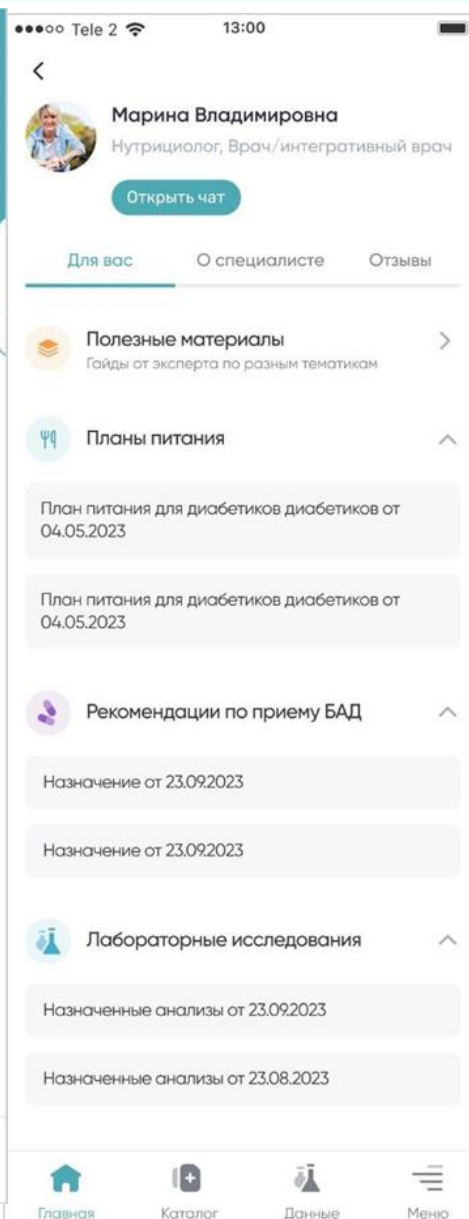
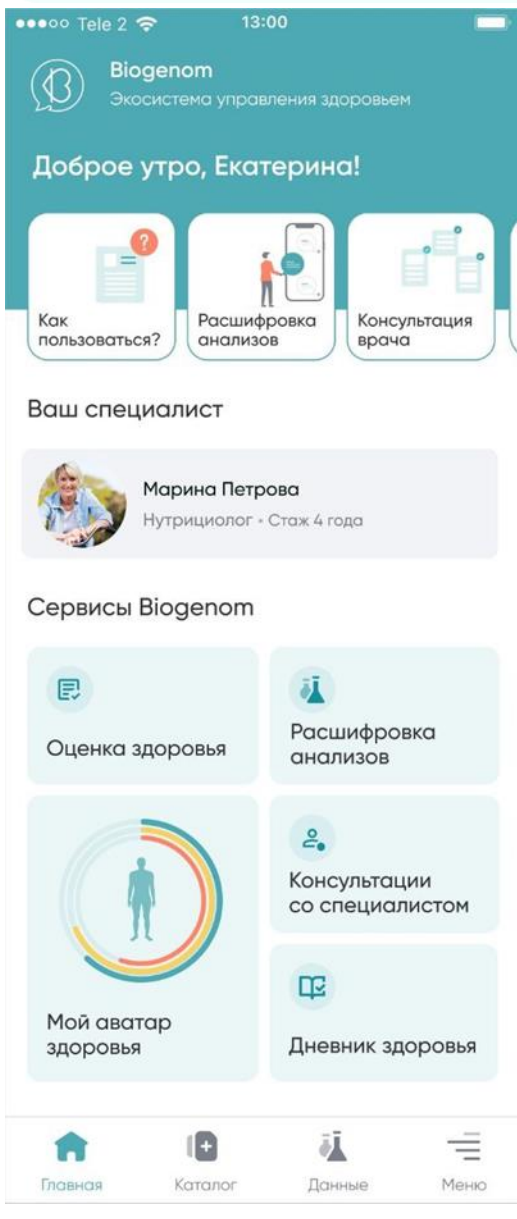
ОТОБРАЖЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО СПЕЦИАЛИСТА В ПРОФИЛЕ КЛИЕНТА



ОТОБРАЖЕНИЕ ДЛЯ КЛИЕНТА НАЗНАЧЕННЫХ ЕМУ ЛЕКАРСТВ, БАДОВ И ВИТАМИНОВ



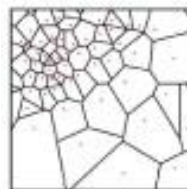
ОТОБРАЖЕНИЕ ДЛЯ КЛИЕНТА НАЗНАЧЕННЫХ ЕМУ ПЛАНОВ ПИТАНИЯ





Biogenom

Экосистема
IT-решений



HealthNet

Национальная
технологическая
инициатива

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА



ЦИФРОВАЯ СРЕДА ПРЕВЕНТИВНОЙ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНЫ

Романова Олеся Александровна

Координатор проекта

Тел.: +7(985) 7673021

Чудаков Сергей Юрьевич

соруководитель направления “превентивная
медицина”
Национальной Технологической Инициативы
АСИ, к.м.н.

Тел.: +7(977)381-36-88



Biogenom

Экосистема
IT-решений

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
BIOGENOM



МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
BIOGENOM ДЛЯ ЭКСПЕРТА

